

“Принят”  
решением педсовета  
протокол №1  
от 28.08.2025  
Председатель педсовета  
Карамова Г.Р.\_\_\_\_\_

“Утвержден”  
и введен в действие  
Приказ № 52 от 28.08. 2025 г.  
Заведующий МБДОУ «Кубэлэк»  
Карамова Г.Р.\_\_\_\_\_

Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей. Холодный период

| Режимные мероприятия                                                                                                | Возрастные группы ДОУ      |                             |                             |                                              |                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|
|                                                                                                                     | 2-3 года                   | 3-4 года                    | 4-5 лет                     | 5-6 лет                                      | 6-7 лет                                   |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика                                        | 7:00-8:20<br>(1,20 часа)   | 7:00-8:20<br>(1,20 часа)    | 7:00-8:20<br>(1,20 часа)    | 7:00-8:20<br>(1,20 часа)                     | 7:00-8:20<br>(1,20 часа)                  |
| Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак                                                                           | 8:20-8:45<br>(25 МИН)      | 8:20-8:45<br>(30 МИН)       | 8:20-8:50<br>(30 МИН)       | 8:20-8:50<br>(20 МИН)                        | 8:20-8:50<br>(20 МИН)                     |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности                                                                     | 8:45-9:00<br>(15 мин)      | 8:45-9:00<br>(15 мин)       | 8:45-9:00<br>(15 мин)       | 8:45-9:00<br>(15 мин)                        | 8:45-9:00<br>(15 мин)                     |
| 1 ОД (после занятия перерыв- 10 минут)                                                                              | 9:00-9:10<br>(10 мин)      | 9:00-9:15<br>(15 мин)       | 9:00-9:20<br>(20 мин)       | 9:00-9:25<br>(25 мин)                        | 9:00-9:30<br>(30 мин)                     |
| 2 ОД                                                                                                                | 9:20-9:30<br>(10 мин)      | 9:25-9:40<br>(15 мин)       | 9:30-9:50<br>(20 мин)       | 9:35-9:55<br>(25 мин)                        | 9:40-10:10<br>(30 мин)                    |
| Второй завтрак                                                                                                      | 9:30-9:40<br>(10 мин)      | 9:40-9:50<br>(10 мин)       | 9:50-10:00<br>(10 мин)      | 9:55-10:05<br>(10 мин)                       | 10:10-10:20<br>(10 мин)                   |
| 3 ОД                                                                                                                | -                          | -                           | -                           | -                                            | 10:20-10:50<br>(30 мин)                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Самостоятельная деятельность на прогулке                  | 9:40-11:10<br>(1,5 часа)   | 9:50-11:50<br>(2 часа)      | 10:00-12:00<br>(2 часа)     | 10:05-12:00<br>(2 часа 5 минут)              | 10:50-12:10<br>(1 час 20 мин)             |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду                                                                          | 11:10-11:30<br>(20 мин)    | 11:50-12:00<br>(10 мин)     | 11:50-12:00<br>(10 мин)     | 12:00-12:00<br>(10 мин)                      | 12:10-12:15<br>(5 мин)                    |
| Обед                                                                                                                | 11:30-11:50<br>(20 мин)    | 12:00-12:20<br>(20 мин)     | 12:00-12:20<br>(20 мин)     | 12:00-12:20<br>(20 мин)                      | 12:15-12:35<br>(20 мин)                   |
| Подготовка к дневному сну                                                                                           | 11:50-12:00<br>(10 мин)    | 12:20-12:25<br>(10 мин)     | 12:20-12:25<br>(10 мин)     | 12:20-12:25<br>(10 мин)                      | 12:35-12:40<br>(5 мин)                    |
| Дневной сон                                                                                                         | 12:00-15:00<br>(3 ч)       | 12:30-15:00<br>(2 ч 30 мин) | 13:00-15:00<br>(2 ч 30 мин) | 13:00-15:00<br>(2 ч 30 мин)                  | 12:40-15:00<br>(2 ч 20 мин)               |
| Подъем, воздушные, водные процедуры                                                                                 | 15:00-15:15<br>(15 мин)    | 15:00-15:15<br>(15 мин)     | 15:00-15:15<br>(15 мин)     | 15:00-15:15<br>(15 мин)                      | 15:00-15:15<br>(15 мин)                   |
| Полдник                                                                                                             | 15:15-15:35<br>(20 мин)    | 15:15-15:35<br>(20 мин)     | 15:15-15:35<br>(20 мин)     | 15:15-15:35<br>(20 мин)                      | 15:15-15:35<br>(20 мин)                   |
| 3 ОД                                                                                                                | -                          | -                           | -                           | 15:35-16:00                                  | -                                         |
| Самостоятельная и организованная деятельность. Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность | 15:35-16:00<br>(25 мин)    | 15:35-16:00<br>(25 мин)     | 15:35-16:00<br>(25 мин)     | 16:00-16:10<br>(10 мин)                      | 15:35-16:00<br>(25 мин)                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                                   | 16:00-17:30<br>(1ч 30 мин) | 16:00-17:30<br>(1ч 30 мин)  | 16:00-17:30<br>(1ч 30 мин)  | 16:10-17:30<br>(Организованная деятельность) | 16:00-17:30<br>(Комплексная деятельность) |