"Принят" решением педсовета протокол №1 от 28.08.2025 Председатель педсовета Карамова Г.Р._____

"Утвержден" и введен в действие Приказ № 52 от 28.08. 2025 г. Заведующий МБДОУ «Кубэлэк» Карамова Г.Р._____

Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей. Холодный период

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр,	7:00-8:20	7:00-8:20	7:00-8:20	7:00-8:20	7:00-8:20
самостоятельная	(1,20 часа)	(1,20 часа)	(1,20 часа)	(1,20 часа)	(1,20 часа)
деятельность, игры,					
утренняя гимнастика					
Подготовка к завтраку,	8:20-8:45	8:20-8:45	8:20-8:50	8:20-8:50	8:20-8:50
дежурство. Завтрак	(25 МИН)	(30 МИН)	(30 МИН)	(20 МИН)	(20 МИН)
Игры, подготовка к	8:45-9:00	8:45-9:00	8:45-9:00	8:45-9:00	8:45-9:00
образовательной	(15 мин)	(15 мин)	(15 мин)	(15 мин)	(15 мин)
деятельности					
1 ОД (после занятия	9:00-9:10	9:00-9:15	9:00-9:20	9:00-9:25	9:00-9:30
перерыв- 10 минут)	(10 мин)	(15 мин)	(20 мин)	(25 мин)	(30 мин)
2 ОД	9:20-9:30	9:25-9:40	9:30-9:50	9:35-9:55	9:40-10:10
	(10 мин)	(15 мин)	(20 мин)	(25 мин)	(30 мин)
Второй завтрак	9:30-9:40	9:40-9:50	9:50-10:00	9:55-10:05	10:10-10:20
	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)
3 ОД	-	-	-	-	10:20-10:50
					(30 мин)
Подготовка к прогулке,	9:40-11:10	9:50-11:50	10:00-12:00	10:05-12:00	10:50-12:10
прогулка (игры,	(1,5 часа)	(2 часа)	(2 часа)	(2 часа 5 минут)	(1 час 20 мин)
наблюдения, труд).					
Самостоятельная					
деятельность на прогулке					
Возвращение с прогулки,	11:10-11:30	11:50-12:00	11:50-12:00	12:00-12:00	12:10-12:15
подготовка к обеду	(20 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(5 мин)
Обед	11:30-11:50	12:00-12:20	12:00-12:20	12:00-12:20	12:15-12:35
	(20 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(20 мин)
Подготовка к дневному	11:50-12:00	12:20-12:25	12:20-12:25	12:20-12:25	12:35-12:40
сну	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(5 мин)
Дневной сон	12:00-15:00	12:30-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	12:40-15:00
H	(3 ч)	(2 ч 30 мин)	(2 ч 30 мин)	(2 ч 30 мин)	(2 ч 20 мин)
Подъем, воздушные,	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
водные процедуры	(15 мин)	(15 мин)	(15 мин)	(15 мин)	(15 мин)
Полдник	15:15-15:35	15:15-15:35	15:15-15:35	15:15-15:35 (20 мин)	15:15-15:35
3 ОЛ	(20 мин)	(20 мин)	(20 мин)	15:35-16:00	(20 мин)
З ОД	15.25 16.00	15:35-16:00	15.25 16.00		15.25 16.00
Самостоятельная и	15:35-16:00 (25 мин)	15:35-16:00 (25 мин)	15:35-16:00 (25 мин)	16:00-16:10 (10 мин)	15:35-16:00 (25 мин)
организованная	(25 Mill)	(20 Milli)	(20 Milli)	(10 Mill)	(25 Milli)
деятельность. Игры,					
чтение художественной					
литературы,					
самостоятельная					
деятельность	16.00 17.20	16.00 17.20	16.00 17.20	16.10 17.20	16.00 17.20
Подготовка к прогулке,	16:00-17:30 (1ч 30 мин)	16:00-17:30 (1 ч 30 мин)	16:00-17:30 — (1 ч 30 мин)	16:10-17:30	16:00-17:30
прогулка, уход детей домуйент подписан электронной г	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	(1150 mm)	(1130 mm)	Ortapia wa mana 1000	Normalian Socialiana
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДО		ВАТЕЛЬНОЕ ОБ	11.25 11:20 (MSK)	Centuchurat 420R35AEA	17FB3702AC8875C640BC0E

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУСЛЮМОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА "КУБЭЛЭК" МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН, Карамова Гульназ Рустамовна, ЗАВЕДУЮЩАЯ